



**OPTIVISION LASER  
POLANCO**

# **MIOPÍA**

**OJO NORMAL**



**OJO CON MIOPÍA**



[www.optivisionlaserpolanco.com](http://www.optivisionlaserpolanco.com)



**OPTIVISION LASER  
POLANCO**

# ÍNDICE

<b>¿Qué es la miopía?.....</b>	<b>3</b>
<b>¿Cuáles son sus síntomas?.....</b>	<b>4</b>
<b>¿Cuáles son sus causas?.....</b>	<b>5</b>
<b>Clasificación según la edad.....</b>	<b>6</b>
<b>Clasificación según las dioptrías.....</b>	<b>7</b>
<b>Cómo se corrige la miopía.....</b>	<b>8</b>

# ¿Qué es la miopía?

Es un defecto refractivo conocido desde la antigüedad; los documentos más antiguos donde se describe esta ametropía pertenecen a Aristóteles, aunque el termino Miopía-de myein=cerca y ops=ojo, es decir, ojo que solo ve bien de cerca o corto de vista- se debe a Galeno.

En efecto, un miope no corregido ve mal de lejos, o más precisamente deberíamos decir que ve mal los objetos que borrosa lejana (más de 1 a 3mts) y buena visión cercana (5 a 25 cm), esto es debido a que los rayos que e la retina (exactamente en la retina es donde deben enfocar los rayos para poder tener una buena visión llamada Emetropía, que es la ausencia de graduación).

Su fisiología es debida al aumento anormal del eje anteroposterior del globo ocular y puede aumentar el volumen total desde un 40 hasta un 50%.

La miopía es de todas las ametropías o errores refractivos la que ha generado un mayor número de clasificaciones.



**OJO NORMAL**

**OJO CON MIOPÍA**

# ¿Cuáles son sus síntomas?

- Ojos grandes regularmente
- Visión lejana borrosa
- Dolor de cabeza
- Entrecerrar los ojos (guiños)
- Tensión ocular
- Ojo rojo
- Realizar a una distancia muy corta actividades cercanas como: leer, escribir, distinguir objetos, etc.
- Sentarse en las primeras filas de clase
- En la noche la visión disminuye
- Buena visión próxima o cercana
- La presbicia aparece tardíamente
- Cansancio visual
- La pupila por lo general es amplia y algo perezosa



**VISTA NORMAL**



**VISTA CON MIOPIA**

# ¿Cuáles son sus causas?

- Aumento de tamaño del eje antero posterior del ojo (el ojo tiene mayor tamaño por dentro) lo que causa que la imagen no enfoque en la retina.
- El uso excesivo de la acomodación y la de privación visual.
- Factores hereditarios
- Factores ambientales
- Factores nutricionales

# Clasificación según la edad

-Miopía congénita: es aquella que está presente en el nacimiento y que persiste en lo largo de toda la vida, así como también puede relacionarse con enfermedades oculares como retinopatía del prematuro, glaucoma congénito, ectopia de cristalino, etc.

·Miopía Juvenil o también llamada De la edad escolar: es la que comienza a desarrollarse entre los 6 años y la adolescencia. Crece desde el 2% a los 6 años hasta el 20% a los 20 años. Suele ser débil, en especial si aparece a partir de los 12 años. Surge generalmente después de que el niño ingresa a la educación primaria, y se detecta cuando el profesor o los padres se percatan que el niño se levanta del asiento para copiar las letras del pizarrón, o que se acerca demasiado los libros para leer. La magnitud de la miopía tiende a estabilizarse después de los veinte años.

·Miopía de la edad adulta temprana o adquirida: engloba a los casos en los que el comienzo de la miopía se produce entre los 20 y los 40 años de edad. Hace que la prevalencia aumente hasta el 30% a los 40 años. La causa de este tipo de miopía es multifactorial, y se presenta después de un traumatismo, por una enfermedad sistémica como en el caso de la diabetes, por ingesta de medicamentos, por desnutrición, etc.

La cantidad de la miopía puede variar entre 1.00 D a 4.00 D, la disminución de esta miopía está relacionada directamente con la evolución de su etiología, por lo tanto, se considera potencialmente reversible.

# Clasificación según las dioptrías

·Miopía simple: este tipo de miopía ocurre como resultado de una variable biológica normal, la cantidad de miopía no aumenta de forma dramática durante el crecimiento del niño.

Aparece alrededor de los 5 años de edad y su magnitud tiende a estabilizarse alrededor de la adolescencia, no llegan a ser mayores de 5.00 a 6.00 dioptrías.

·Miopía degenerativa: es el resultado de complejos factores hereditarios y ambientales, -6.00 Dioptrías constituye una alta miopía, en la que la longitud axial del globo ocular es generalmente mayor de 26 mm. La miopía “Patológica” o degenerativa, se caracteriza por estiramiento mecánico de los tejidos afectados. Es causa principal de ceguera legal y la maculopatía es la causa más común de pérdida visual.

·Miopía nocturna: es un efecto que fue descubrieron por los astrónomos del siglo XVIII quienes notaron que debían ajustar los oculares de sus telescopios durante sus observaciones nocturnas, para compensar una miopía que no se manifestaba durante el día. La miopía nocturna se produce a niveles muy bajos de iluminación como consecuencia de varios factores. Por una parte, en penumbra, la falta de detalle con la que se ven los objetos no constituye un buen estímulo para la acomodación del ojo. Por otra parte a niveles bajos de iluminación la pupila se dilata y entonces disminuye la visión debido a que entran de diferente forma los rayos de luz al ojo para enfocarse en la retina.

# ¿Cómo se corrige la miopía?

**La cirugía refractiva lasik es una de las opciones más utilizadas para corregir la Miopía.**

## ¿Qué es la cirugía Lasik?

Es un procedimiento altamente seguro y rápido para la corrección de Miopía, Hipermetropía y Astigmatismo, siendo estas anomalías las principales causas de una mala visión.

## ¿Qué hace el Láser en mi ojo?

Tenemos la mas vanguardista tecnología láser alemana, que le brinda a nuestros pacientes la mas segura y cómoda experiencia para volver a tener una buena visión, sin el uso de lentes.

¡Agende ya una cita de valoración y regalase una vida plena sin lentes!

## Beneficios

- \*Cirugía ambulatoria, Rápida, Segura y de Pronta recuperación
- \*Corrija su Miopía, Hipermetropía y/o Astigmatismo
- \*Deje de tener miedo por romper o perder sus lentes
- \*Mejore su rendimiento visual y su imagen personal
- \*Elimine el uso de anteojos o lentes de contacto
- \*Aumente su calidad de vida
- \*Aumente su autoestima
- \*Ahorre a largo plazo

**CIRUGÍA LASIK  
AMBOS OJOS \$8,750**



# ¿Por qué Optivisión Láser Polanco?



**OPTIVISION LASER  
POLANCO**

**-Amplia experiencia oftalmológica**

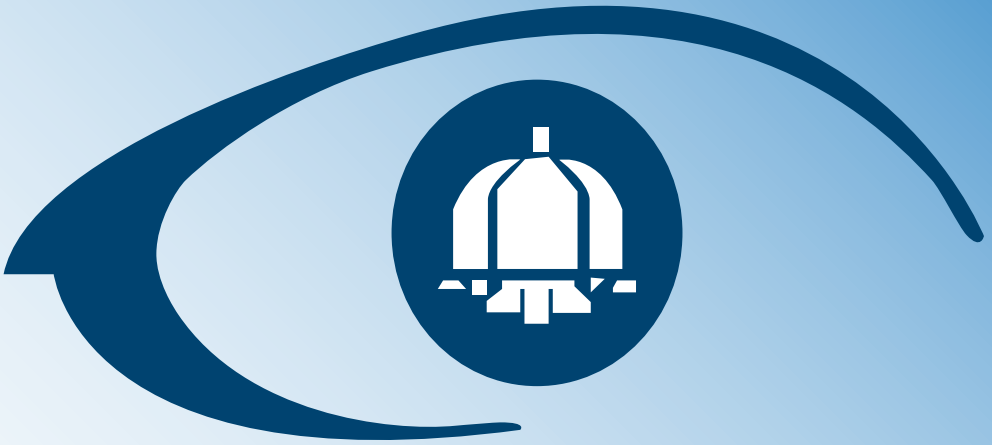
**-Accesibilidad en horarios para citas y cirugías**

**-Cirugías rápidas de programar**

**-Precios muy accesibles con tecnología láser de  
vanguardia**

**-Atención profesional y muy amable**

**-Personal ético y ampliamente capacitado**



# **OPTIVISION LASER POLANCO**

**55-45-88-09**

**Av. Ejercito Nacional 423**

**[www.optivisionlaserpolanco.com](http://www.optivisionlaserpolanco.com)**